

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы _____

\К.В. Кононов

_____ 2015 год

ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ
при занятиях спортом

ЛЮБОХНА
2015 год

1. При групповом старте на короткие дистанции бежать только по всей дорожке. Дорожка должна быть не менее чем 15 м за финишную отметку.
2. Во избежание столкновений исключить резко «стопорящую» остановку.
3. Не выполнять прыжки на неровном, рыхлом и скользком грунте, не приземляться при прыжках на руки.
4. Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.
5. Не производить метания без разрешения тренера, не оставлять без присмотра спортивный инвентарь.
6. Не стоять справа от метящего, не находиться в зоне броска, не ходить за снарядами для метания без разрешения тренера.
7. Не подавать снаряд для метания друг другу броском.

Тренер _____ / _____ /

Начальник лагеря _____ // Бурькина Л.М./