

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
Любохонская средняя общеобразовательная школа им. А.А. Головачева
Дятьковского района Брянской области

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы _____

\К.В. Кононов

_____ **2015** год

ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ
во время соревнований.

ЛЮБОХНА
2015 год

1. К спортивным соревнованиям и подвижным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж
2. Участники соревнований должны быть в спортивной форме и спортивной обуви с нескользящей подошвой.
3. Перед началом соревнований необходимо провести разминку для спортсменов.
4. Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи соревнований.
5. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнований.
6. Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.
7. При падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
8. При выявлении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, остановить соревнования и заменить неисправный инвентарь или отменить данный этап соревнований.
9. По окончании соревнований убрать в отведенное место спортивный инвентарь и привести в порядок место соревнований.
10. Участникам соревнований по окончании соревнований снять спортивную форму и спортивную обувь, принять душ, вымыть лицо и руки.

Учитель физкультуры _____ / _____ /

Начальник лагеря _____ / Бурыкина Л.М./

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
Любохонская средняя общеобразовательная школа им. А.А. Головачева
Дятьковского района Брянской области